



## Calendario delle attività 2015 – 2016



Sotto sono riportate tutte le informazioni aggiuntive agli eventi (date/costi/ecc.)

**14/01/16** Ultima data per le iscrizioni alla 1a fase Interregionale ( Liguria-Piemonte-Lombardia-Toscana) sport da Tatami

Le ASD provvedono a comunicare all'iscrizione mediante registrazione sul portale della Federazione

<http://www.fikbms-gare.net/> già attivo **Iscrizione è Open per tutti quelli che hanno partecipato al Campionato Regionale**

**20/12/2015**

Palazzetto dello Sport di Quiliano (SV) – Piazza della Costituzione

- **Campionato Regionale Liguria Sport da Tatami ( mattina ) 08:30- accredito e peso – 09:00 inizio**
- **1° corso (pratica) per Allenatore/Istruttore/Maestro (pomeriggio)14:00-14.30 accredito inizio 15:00**
- **(ore 15:00) 1° corso (gratuito) per Arbitro tenuto dal Maestro ed Arbitro,tenuto da Alfredo Zica**

**17/01/2016**

Palazzetto dello Sport di Imperia – 1a fase Interregionale ( Liguria-Piemonte-Lombardia-Toscana) sport da Tatami – seguiranno; informazione logistica ed orari dettagliati

Le ASD provvedono a comunicare all'iscrizione mediante registrazione su <http://www.fikbms-gare.net/>

da subito fino al 14/01/16- **Iscrizione è Open per tutti quelli che hanno partecipato al Campionato Regionale**

## CORSI PER CONSEGUIMENTO QUALIFICHE TECNICHE

La F.I.K.B.M.S. aderisce al progetto SNaQ-CONI (*Sistema Nazionale di Qualifiche*) che a sua volta aderisce al Quadro Europeo di Qualifiche (*European Qualification Framework – EQF*) e la creazione di sistemi europei di crediti per l'istruzione e la formazione professionale (*ECVET*).

Il delegato FIKBMS-Liguria, in ottemperanza al progetto, ha richiesto la collaborazione della Scuola Regionale dello Sport del CONI per la certificazione di tecnico nazionale di 1° livello CONI per gli **Istruttori** e tecnico nazionale di 2° livello per i **Maestri**.

### AMMISSIONE

Saranno ammessi ai corsi tutti coloro che avendo compiuto il 18° anno di età, saranno in regola con il tesseramento alla Federazione per la stagione in corso e la cui Società Sportiva sia regolarmente affiliata a F.I.K.B.M.S.

### ASPIRANTI ALLENATORI

Al momento dell'esame di qualifica dovranno essere in possesso della cintura nera 1° grado (10° Khan per la Muay Thai).

#### **Durata**

42 ore di lezione (palestra ed aula) per chi ha partecipato al corso di 1° livello CONI tenutosi a La Spezia il 04/10/15, verranno abbonate n°6 ore di lezione. Così, anche per quelli che ne sono già in possesso.

**Quota di partecipazione € 400,00** (materiale: Libro-Zainetto-cartellina-cancelleria varia. Inoltre la quota comprende, ad esame superato, il rilascio del diploma) da versare in:

1° incontro 20/12/2015 (ore 4 pratico – Tecnica e Tattica) - **150,00 €**

2° incontro Genn-2016(giorno da definire) – **70,00 €**

3° incontro Febb-2016(giorno da definire)- **70,00 €**

4° incontro Marzo-2016(giorno da definire)- **60,00 €**

5° incontro Aprile-2016(giorno da definire)- **50,00 €**

6° incontro ed **ESAME** Giugno-2016(giorno da definire)

*Materie da affrontare: Carte federali. Psicologia dello sport. Metodologie di allenamento. Anatomia e fisiologia. Alimentazione. Pronto soccorso. Didattica tecnica e tattica.*

## **ASPIRANTI ISTRUTTORI**

*Al momento dell' esame di qualifica dovranno essere in possesso della cintura nera 2° grado (o Khan equiparato per la Muay Thai).*

### **Durata**

*60 ore di lezione ( palestra ed aula) per chi ha partecipato al corso di 1° livello CONI tenutosi a La Spezia il 04/10/15, verranno abbonate n°6 ore di lezione. Così, anche per quelli che ne sono già in possesso.*

**Quota di partecipazione € 550,00** ( materiale : Libro-Zainetto-cartellina-cancelleria varia. Inoltre è previsto, ad esame superato, anche il rilascio del diploma) da versare in :

*1° incontro 20/12/2015 ( ore 4 pratico – Tecnica e Tattica) - **200,00 €***

*2° incontro Genn-2016(giorno da definire) – **60,00 €***

*3° incontro Febb-2016(giorno da definire)- **60,00 €***

*4° incontro Marzo-2016(giorno da definire)- **60,00 €***

*5° incontro Aprile-2016(giorno da definire)- **60,00 €***

*6° incontro Maggio-2016(giorno da definire)- **60,00 €***

*7° incontro Giugno -2016(giorno da definire)- **50,00 €***

*8° incontro ed **ESAME** Giugno-2016(giorno da definire)*

*Materie. Psico-pedagogia. Anatomia e fisiologia. Metodologie di allenamento. Alimentazione. Pronto soccorso. Arbitraggio. Didattica tecnica e tattica.*

## **ASPIRANTI MAESTRI (biennale),**

al momento dell' esame di qualifica dovranno essere in possesso della cintura nera 3° grado ( o Khan equiparato per la Muay Thai).

### **Durata**

80 ore di lezione, 40 per anno ( palestra ed aula)

**Quota di partecipazione € 700,00** ( materiale : Libro-Zainetto-cartellina-cancelleria varia. Inoltre è previsto, ad esame superato, il rilascio del diploma) da versare in :

1° incontro 20/12/2015 ( ore 4 pratico – Tecnica e Tattica) - **250,00 €**

2° incontro Genn-2016(giorno da definire) – **45,00 €**

3° incontro Febb-2016(giorno da definire)- **45,00 €**

4° incontro Marzo-2016(giorno da definire)- **45,00 €**

5° incontro Aprile-2016(giorno da definire)- **45,00 €**

6° incontro Maggio-2016(giorno da definire)- **45,00 €**

7° incontro Giugno -2016(giorno da definire)- **45,00 €**

8° incontro Giugno -2016(giorno da definire)- **45,00 €**

9° incontro Settembre-2016(giorno da definire)- **45,00 €**

10° incontro Ottobre-2016(giorno da definire)- **45,00 €**

11° incontro Novembre-2016(giorno da definire)- **45,00 €**

12° incontro ed **ESAME** Novembre -2016(giorno da definire)

Materie 1°anno. Psico-pedagogia. Bioenergetica. Anatomia e fisiologia. Metodologie di allenamento. Alimentazione. Didattica tecnica e tattica. Materie 2°anno. Come le precedenti + Antropometria e Pronto soccorso.

ESSENDO IL CORSO BIENNALE, IL PROSSIMO ANNO NON VERRA' PRESA IN CONSIDERAZIONE NESSUNA NUOVA ISCRIZIONE.